

Die Füße – unser wichtigstes Transportmittel

Aktionstag Gut zu(m) Fuß in Floing am 17. 11. 2008

Floing ist die erste steirische Gemeinde, die einen Fußaktionstag veranstaltete.

Am Vormittag konnten alle Kinder des Kindergartens und der Volksschule diverse Fußstationen ausprobieren und am Nachmittag war der Aktionstag für die Bevölkerung geöffnet. Unter anderem wurden von ExpertInnen die Füße vermessen und untersucht, die Schuhhinnenlänge kontrolliert, wertvolle Tipps für Fußpflege, Fußmassage und Bewegung für die Füße gegeben und bei einem Barfußparcours des Kneipp-Aktiv Clubs konnte jeder Sensibilisierung für die Fußsohlen betreiben.

Der Aktionstag war mit 150 Personen super besucht, auch der Landtagsabgeordnete Erwin Gruber und Bgm. Markus Gruber überprüften die Fitness seiner Füße.

Den Hauptpreis, einen Schuhgutschein von Legero im Wert von 300 Euro gewann Birgit Czadil.

Ein Vortrag „Der Mensch ist so gesund wie seine Füße“ mit der Physiotherapeutin Gertrude Frieß rundete das Programm ab.



