

## i SUPERFITTE KINDERFÜSSE

### Aktionstage in 5 Grazer Volksschulen:

- 6. März: VS St. Peter
- 7. März: VS Eisteich
- 10. März: VS Waltendorf
- 12. März: VS Geidorf
- 13. März: VS Mariagrün

### Inhalte:

Mit dem Fußscanner „Foot Print Size Control“ werden die Füße vermessen und analysiert, die richtige Schuhgröße gefunden und eventuelle Fehlstellungen aufgezeigt.

Weiters können die Kinder auf einem Barfuß-Parcours die verschiedensten Untergründe kennenlernen und in einer Kreativecke die Thematik „Fuß“ künstlerisch umsetzen.

Eine Infoecke sorgt mit Plakaten,

Videos und Infomaterial dafür, dass die Kids alles Wissenswerte zum menschlichen Fuß erfahren.

**Engeladen** sind aber auch die Eltern, die an diesen Aktionstagen attraktive Preise gewinnen können:

- Schuhgutscheine der Firma Legero/Superfit
- fünf Gutscheine für CD-Aufnahmen für die ganze Familie (zur Verfügung gestellt vom Knax-Klub)
- Eintrittskarten für die Sonnentherme Lutzmannsburg
- Eintrittskarten für den Tierpark Herberstein
- Eintrittskarten für den Kletterpark Graz-Hilmeich

# Kleine Füße

Zwei Sportwissenschaftler starten in Graz eine Initiative für gesunde Kinderfüße.

[heri.hahn@woche.at](mailto:heri.hahn@woche.at)

Die Zahlen sprechen eine eindeutige Sprache: 98 Prozent aller Kinder kommen mit gesunden Füßen zur Welt, aber nur mehr knapp 40 Prozent von ihnen haben als Erwachsene gesunde Füße.

Die beiden Grazer Sportwissenschaftler **Jürgen Pucher** und **Arne Öhlknecht** setzen nun hier den Hebel an. Sie haben zusammen mit der Firma Legero das Projekt „Superfite Kinderfüße“ ins Leben gerufen. „Kinder laufen, springen, hüpfen, balancieren und klettern – dazu brauchen sie die richtigen Schuhe. Man bedenke: In den ersten sechs Lebensjahren wachsen

die kleinen Füße um mehr als das Doppelte und durchlaufen damit innerhalb einer kurzen Zeitspanne rund 14 Schuhgrößen“, erklären sie.

### Auf die Schuhe kommt's an

Mit dem Projekt wollen die beiden vor allem die Eltern der Kids erreichen und ihr Bewusstsein in dieser Sache schärfen: „Es geht um die richtige Schuhwahl, schließlich sind Folgeschäden durch das Tragen falscher Schuhe nicht zu unterschätzen.“ Der gesamte Organismus leidet darunter, negative Belastungen von Kopf, Nacken, Rücken, Hüfte und Knie können zu dauerhaften Schmerzen führen. „Selbst kindliche Lernschwächen gehen häufig auf Defizite im Fuß- und Schuhbereich zurück“, meint Pucher. Und nicht zu vergessen der volkswirtschaftliche Schaden, der dadurch ent-

# groß im Zentrum



Kinderfüße werden superfit: Jürgen Pucher (l.) und Arne Öhlknecht starten diese Woche ihre Initiative.

Foto: Wiesner

steht: Dieser bewegt sich bereits im Millionen-Euro-Bereich.

Der Projektstart erfolgt ab morgen in fünf Grazer Volksschulen (siehe Infos rechts), die Aktion soll in Zukunft auf Kin-

dergärten und in weiterer Folge auf die Fachhändler ausgeweitet werden. Öhlknecht: „Wie bewegt sich ein Kind? Wird die Ferse oder der Ballen mehr beansprucht? Welche Sohlen sind

die richtigen? Wie viel Halt brauchen Kinder im Schuh? Diese und noch mehr Fragen wollen wir beantworten – damit sich Kinder auch in Zukunft gesund bewegen.“

PHYSIO THERM®  
Infrarotkabinen

Mein Prinzip:  
Ich will einfach  
mehr Wohlbefinden.