

Alle kamen



DER AKTIONSTAG

Der Aktionstag

ist eine Kooperation des Vereins für Familien- und Gesundheitsmanagement mit der Gesunden Gemeinde Floing.

Unterstützt

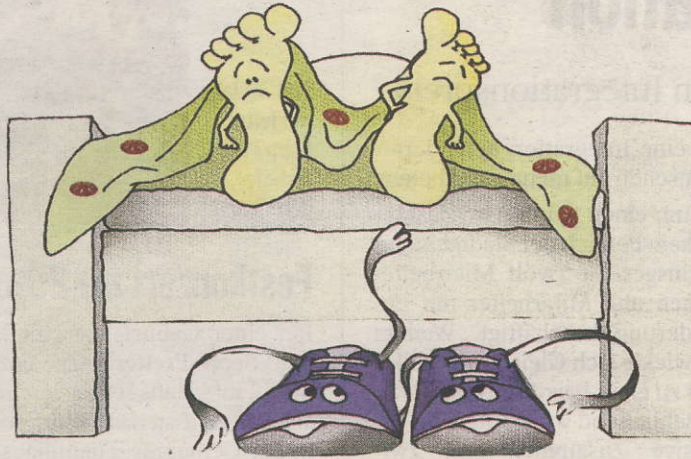
wird das Projekt vom Gesundheitsressort des Landes Steiermark und steirischen Betrieben

Am Barfußparcours werden die Fußsohlen sensibilisiert

WEITZER (3), KK

zum Fuß-Kuss

Beim Aktionstag „Gut zu(m) Fuß“ in der Volksschule Floing ließen sich Jung und Alt ihre Füße vermessen und pflegen. Experten gaben außerdem wertvolle Tipps zur Auswahl der richtigen Schuhgröße.



ALEXANDRA WEITZER

Du stehst auf dem, was deine Frau zu Hause im Blumenkistl hat“, hilft ein Floinger Gemeindeangestellter den Füßen seines Kollegen auf die Sprünge. Und der Impuls geht sogleich ans Gehirn: „Leca, na klar“. Erst jetzt macht der Mann seine Augen auf, um zu sehen was die Füße zu erfühlen versuchten. Hydrokultur-Kugeln also. Von diesen geht es weiter zu Pfirsichkernen und Holzspänen.

Der Barfußparcours des Kneipp-Aktiv-Klubs ist nur eine Fußstation von vielen am Aktionstag „Gut zu(m) Fuß“ in der Volksschule Floing. Den ganzen Tag über werden dort Füße vermessen und untersucht, die Schuhinnenlänge kontrolliert und wertvolle Tipps zur Fußpflege gegeben.

„Der Barfußparcours dient vor allem dazu, die Fußsohlen zu sensibilisieren“, erklärt der Experte Arne Öhlknecht vom Verein für Familien- und Gesundheitsmanagement. Mit seinem Kollegen Jürgen Pucher hat er den Fußaktionstag organisiert.

Allein am Vormittag durchliefen mehr als 70 Kinder die Stationen. „Fast 98 Prozent aller Kinder kommen mit gesunden Füßen zur Welt. Im Erwachsenenalter haben dann nur mehr

knapp 40 Prozent gesunde Füße“, weiß Öhlknecht. Negative Auswirkungen auf Knie Hüfte und Wirbelsäule sind die Folge. „Dabei ist es wichtig, schon bei Kindern auf gesunde Füße zu achten. Die beste und natürlichste Stärkung für die Sehnen, Bänder und Muskulatur des Fußes ist das Barfuß gehen“, erklärt Pucher.

Am Nachmittag kamen dann die Erwachsenen zum „Fuß-Kuss“. So auch der Floinger Bürgermeister Markus Gruber, der mit seinem Namenskollegen, dem Landtagsabgeordneten Erwin Gruber sogleich seine Balance testete.

Vortrag zum Thema Fuß

Für eine wohltuende Fußmassage, die an diesem Tag ebenfalls angeboten wurde, blieb den viel beschäftigten Herren keine Zeit. Auf Erwin Gruber wartet auch schon der nächste Termin (siehe Artikel links).

Der Fuß-Aktionstag in der Volksschule

Floing wurde in dieser Form das erste Mal in der Steiermark veranstaltet und soll demnächst auch im Bezirk Hartberg durchgeführt werden. Zum Abschluss findet heute im Gasthaus Vögl in Floing der Vortrag „Der Mensch ist nur so gut wie seine Füße“ mit der Physiotherapeutin Gertrude Frieß statt. Beginn ist um 19 Uhr.



„Der Aktionstag ist ein einzigartiges Projekt, das in der Gemeinde Floing sehr gut angenommen wurde.“

Markus Gruber, Bürgermeister der Gemeinde Floing

